

## Program Objectives :

1. Increase social interactions.
2. An opportunity to practice and/or learn life skills .
3. Promote a sense of belonging and make new acquaintances.
4. Promote the use of community resources.
5. Help prevent re-hospitalization.



## CMHA Services Include:

### Intensive Case Management

Community Support  
Court Diversion  
Court Support  
Family Support  
Supportive Employment  
Supportive Housing

### Peer Support Program

Focus on Fitness      Peer Resource Centres  
Transportation      Peer Support Groups

### Other

Mental Health Promotion & Volunteering

## L'ACSM offre les services suivants :

### Gestion de cas intensive

Soutien communautaire  
Programme de déjudiciarisation  
Soutien à la cour  
Soutien à la famille  
Soutien à l'emploi  
Soutien au logement

### Programme d'entraide par les pairs

Focus sur la forme      Centres de ressources par les pairs  
Transport      Groupes d'entraide par les pairs

### Autre

Promotion de la santé mentale et bénévolat  
\*\*\*\*\*

### Main Branch/Bureau principal

329 rue Pitt St.  
Cornwall ON K6J 3R1  
Tel/Tél: 613 933-5845 / 1 800 493-8271  
Fax/Téléc.: 613 936-2323

### Other Office Locations/Bureaux satellites

Alexandria/Casselman/Hawkesbury/Rockland/Morrisburg

Funding provided by/Subventionné par :



Ministry of  
Health and Long-Term Care  
Ministère de la  
Santé et des Soins de longue durée

# CENTRE DE RESSOURCES PAR LES PAIRS

## PEER RESOURCE CENTRE



Program offered by the Canadian  
Mental Health Association,  
Champlain East

Programme offert par L'Association  
canadienne pour la santé mentale,  
Champlain Est

[www.cmha-east.on.ca](http://www.cmha-east.on.ca)

[www.acsm-est.on.ca](http://www.acsm-est.on.ca)



Peer Resource Centres offer a social environment in the community where members can participate in various group activities which emphasize mental and physical health.

#### Activities offered:

- Collective Kitchen
- Creative Expression Through Art
- Meal Deal
- Baking Group
- Focus on Fitness (see pamphlet)
- Structured and unstructured activities
- Educational activities
- WRAP Group

#### Admission Criteria:

- Must be 16 years of age or older.
- You are living with a severe mental illness or concurrent disorder (combination of mental illness and substance use disorder) and/or are socially isolated.
- Must reside in the Champlain East region (SDG/PR & Akwesasne.)

#### Referral Sources :

- Self-referral
- Other community agencies
- Hospital discharge plans
- Family members
- Professionals

Les centres de ressources par les pairs offrent un milieu social au sein de la communauté où les membres peuvent participer à diverses activités qui mettent l'accent sur la santé mentale et physique.

#### Les activités offertes sont :

- Cuisine collective
- Expression créative par l'art (ECA)
- Dîner à bon marché
- Groupe de cuisson
- Focus sur la forme (consultez le dépliant)
- Activités libres ou structurées
- Activités éducatives
- Groupe WRAP

#### Admissibilité :

- Être âgé de 16 ans ou plus.
- Vivant avec une maladie mentale sévère ou avec un trouble concomitant (maladie mentale liée à des troubles de toxicomanie) ou vivre un certain isolement social.
- Habiter dans la région de Champlain Est (SDG/PR et Akwesasne).

#### Sources de référence :

- Demande directe par la personne
- Autres organismes communautaires
- Planification de sortie de l'hôpital
- Membres de la famille
- Professionnels

#### Objectifs du programme :

1. Multiplier les occasions d'interaction sociale.
2. Offrir la possibilité de mettre en pratique ses aptitudes à la vie quotidienne ou d'en acquérir de nouvelles.
3. Alimenter un sentiment d'appartenance.
4. Favoriser l'utilisation des ressources communautaires.
5. Aider à prévenir la réadmission à l'hôpital.

