

Program Objectives :

1. Increase social interactions.
2. An opportunity to practice and/or learn life skills .
3. Promote a sense of belonging and make new acquaintances.
4. Promote the use of community resources.
5. Help prevent re-hospitalization.



CMHA Services Include:

Intensive Case Management

Community Support
Court Diversion
Court Support
Family Support
Supportive Employment
Supportive Housing

Peer Support Program

Focus on Fitness Peer Resource Centres
Transportation Peer Support Groups

Other

Mental Health Promotion & Volunteering

L'ACSM offre les services suivants :

Gestion de cas intensive

Soutien communautaire
Programme de déjudiciarisation
Soutien à la cour
Soutien à la famille
Soutien à l'emploi
Soutien au logement

Programme d'entraide par les pairs

Focus sur la forme Centres de ressources par les pairs
Transport Groupes d'entraide par les pairs

Autre

Promotion de la santé mentale et bénévolat

Main Branch/Bureau principal

329 Pitt St./ 329, rue Pitt
Cornwall ON K6J 3R1
Tel/Tél: 613 933-5845 / 1 800 493-8271
Fax/Télec: 613 936-2323

Other Office Locations/Bureaux satellites

Alexandria/Casselman/Hawkesbury/Rockland/Winchester

Visit our web site/visitez notre site web
www.cmha-east.on.ca / www.acsm-est.on.ca

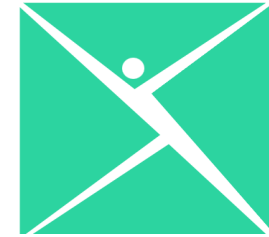
Funding provided by/Subventionné par :



Ministry of
Health and Long-Term Care
Ministère de la
Santé et des Soins de longue durée

PEER RESOURCE CENTERS

CENTRES DE RESSOURCES PAR LES PAIRS



Program offered by the Canadian
Mental Health Association,
Champlain East

Programme offert par L'Association
canadienne pour la santé mentale,
Champlain Est

www.cmha-east.on.ca
www.acsm-est.on.ca

Peer Resource Centers offer a social environment in the community where members can participate in various group activities which emphasize mental and physical health.

Activities offered:

- Collective Kitchen
- Creative Expression Through Art
- Meal Deal
- Baking Group
- Focus on Fitness (see pamphlet)
- Structured and unstructured activities
- Educational activities
- WRAP Group

Admission Criteria:

- Must be 16 years of age or older.
- You are living with a severe mental illness or concurrent disorder (combination of mental illness and substance use disorder) and/or are socially isolated.
- Must reside in the Champlain East region (SDG/PR & Akwesasne.)

Referral Sources :

- Self-referral
- Other community agencies
- Hospital discharge plans
- Family members
- Professionals

Les centres de ressources par les pairs offrent un milieu social au sein de la communauté où les membres peuvent participer à diverses activités qui mettent l'accent sur la santé mentale et physique.

Les activités offertes sont :

- Cuisine collective
- Expression créative par l'art (ECA)
- Dîner à bon marché
- Groupe de cuisson
- Focus sur la forme (consultez le dépliant)
- Activités libres ou structurées
- Activités éducatives
- Groupe WRAP

Admissibilité :

- Être âgé de 16 ans ou plus.
- Vivant avec une maladie mentale sévère ou avec un trouble concomitant (maladie mentale liée à des troubles de toxicomanie) ou vivre un certain isolement social.
- Habiter dans la région de Champlain Est (SDG/PR et Akwesasne).

Sources de référence :

- Demande directe par la personne
- Autres organismes communautaires
- Planification de sortie de l'hôpital
- Membres de la famille
- Professionnels

Objectifs du programme :

1. Multiplier les occasions d'interaction sociale.
2. Offrir la possibilité de mettre en pratique ses aptitudes à la vie quotidienne ou d'en acquérir de nouvelles.
3. Alimenter un sentiment d'appartenance.
4. Favoriser l'utilisation des ressources communautaires.
5. Aider à prévenir la réadmission à l'hôpital.

