

Program Objectives:

1. Decrease feelings of isolation by reaching out with other individuals who have experienced similar situations.
2. Provide self-help techniques, education, information on community resources, etc.
3. Provide engagement, short-term support and linkage to appropriate services.
4. Provide opportunities to make new acquaintances.



CMHA Services Include:

Intensive Case Management

Community Support
Court Diversion
Court Support
Family Support
Supportive Employment
Supportive Housing

Peer Support Program

Focus on Fitness Peer Resource Centres
Transportation Peer Support Groups

Other

Mental Health Promotion & Volunteering

L'ACSM offre les services suivants :

Gestion de cas intensive

Soutien communautaire
Programme de déjudiciarisation
Soutien à la cour
Soutien à la famille
Soutien à l'emploi
Soutien au logement

Programme d'entraide par les pairs

Focus sur la forme Centres de ressources par les pairs
Transport Groupes d'entraide par les pairs

Autre

Promotion de la santé mentale et bénévolat

Main Branch/Bureau principal

329 Pitt St./ 329, rue Pitt
Cornwall ON K6J 3R1
Tel/Tél: 613 933-5845 / 1 800 493-8271
Fax/Télec: 613 936-2323

Other Office Locations/Bureaux satellites

Alexandria/Casselman/Hawkesbury/Rockland/Winchester

Visit our web site/visitez notre site web
www.cmha-east.on.ca / www.acsm-est.on.ca

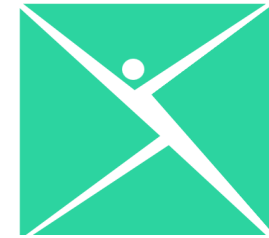
Funding provided by/Subventionné par :



Ministry of
Health and Long-Term Care
Ministère de la
Santé et des Soins de longue durée

PEER SUPPORT GROUPS

GROUPES D'ENTRAIDE PAR LES PAIRS



Program offered by the Canadian
Mental Health Association,
Champlain East

Programme offert par L'Association
canadienne pour la santé mentale,
Champlain Est

www.cmha-east.on.ca
www.acsm-est.on.ca

Peer Support Groups are composed of individuals who share similar concerns or mental health issues (ex: anxiety, addiction, depression) and are facilitated by consumer-survivors who have knowledge of the mental health system. Also available is a 12-session Wellness Recovery Action Plan (WRAP) that allows participants to develop their own wellness and recovery plan.

Admission Criteria:

- Must be 16 years of age or older.
- You are living with a severe mental illness or concurrent disorder (combination of mental illness and substance use disorder) and/or are socially isolated.
- Must reside in the Champlain East region (SDG/PR & Akwesasne).

Referral Sources:

- Self-referral
- Other community agencies
- Hospital discharge plans
- Family members
- Professionals

Les groupes d'entraide par les pairs sont composés d'individus ayant le même genre de préoccupations ou de problèmes de santé mentale (p. ex., anxiété, toxicomanie, dépression). Des individus ayant un vécu similaire et connaissant le système de santé mentale en assurent l'animation. On y offre également un programme de 12 semaines intitulé «*Wellness Recovery Action Plan (WRAP)*» qui permettra au client de créer son propre plan de bien-être et de rétablissement.

Admissibilité :

- Être âgé de 16 ans ou plus.
- Vivant avec une maladie mentale sévère ou avec un trouble concomitant (maladie mentale liée à des troubles de toxicomanie) ou vivre un certain isolement social.
- Habiter dans la région de Champlain Est (SDG/PR et Akwesasne).

Sources de référence :

- Demande directe par la personne
- Autres organismes communautaires
- Planification de sortie de l'hôpital
- Membres de la famille
- Professionnels

Objectifs du programme :

1. Diminuer les sentiments d'isolement au moyen d'échanges avec d'autres personnes qui ont vécu des situations semblables.
2. Fournir, entre autres, des techniques d'auto-assistance et des renseignements sur les ressources communautaires.
3. Fournir l'engagement, le soutien à court terme et le réseautage avec les services appropriés.
4. Fournir l'occasion de faire de nouvelles connaissances.

