



L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE
CANADIAN MENTAL HEALTH ASSOCIATION
Filiale S.D.G./Prescott-Russell Branch
Téléphone: 613-933-5845 ou 1-800-493-8271

FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

LA NÉVROSE OBSESSIONNELLE

Bien que cette feuille de renseignements ait été créée avec l'aide de clients et de clientes des services de santé mentale, de psychologues et de psychiatres, l'information est d'ordre général. Vous pouvez obtenir des renseignements plus détaillés auprès de bibliothèques, y compris celles de la division provinciale de l'ACSM et celle de la succursale de votre région.

QU'EST-CE QUE LA NÉVROSE OBSESSIONNELLE?

La névrose obsessionnelle est un état chronique qui peut être très invalidant. La personne atteinte est aux prises avec des pensées et des comportements répétitifs, intenses et troublants. La personne névrosée sait habituellement que ses pensées et ses comportements compulsifs sont inutiles, mais elle est incapable de s'en départir. Si la névrose devient assez grave, elle peut rendre sa victime incapable de fonctionner à la maison, au travail ou à l'école.

QUELLES EN SONT LES CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES?

Les obsessions: Des pensées répétitives et troublantes qui apparaissent involontairement, telles que: "Mes mains sont contaminées et je dois les laver continuellement."

Les compulsions: Un comportement répétitif qui semble être délibéré, survenant en réponse à une obsession. Par exemple, une personne se sent obligée de se laver les mains chaque fois qu'elle serre la main de quelqu'un car elle craint la contamination et ce, même si elle reconnaît que cette crainte est excessive.

Plusieurs personnes sont capables de maîtriser leurs symptômes obsessionnels pendant les heures qu'elles travaillent ou qu'elles sont à l'école et réussissent remarquablement bien à les cacher de leurs amis et de leurs confrères et collègues de travail, ce qui peut les empêcher de rechercher et d'obtenir le traitement nécessaire pour les aider.

QUELLES SONT LES CAUSES DE LA NÉVROSE OBSESSIONNELLE?

Il y a de plus en plus de preuves que la névrose obsessionnelle serait causée par un déséquilibre biochimique dans le cerveau, tout particulièrement en ce qui attrait à la sérotonine, un des messagers du cerveau. La recherche en cours pour trouver les causes et un traitement s'avère prometteuse pour les personnes atteintes de ce trouble et les membres de leur famille.

QUI EST SUJET À LA NÉVROSE OBSESSIONNELLE?

Autant les hommes que les femmes sont sujets à la névrose obsessionnelle. Bien que la plupart des symptômes apparaissent dans la vingtaine, dans un tiers des cas, ils apparaissent vers l'âge de 15 ans. Il y a une grande différence entre les personnes saines qui ont des tendances obsessionnelles et celles atteintes de névrose obsessionnelle.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS?

Les traitements de la névrose obsessionnelle se sont grandement améliorés au cours des dernières années. Environ 80 p. 100 des patients réagissent bien au traitement. Les traitements pour la névrose obsessionnelle nécessitent l'entière coopération et compréhension de la personne atteinte. Certaines personnes préfèrent vivre avec leur problème plutôt que d'obtenir des soins.

Beaucoup de personnes qui souffrent de cette névrose réagissent bien à la thérapie comportementale, dans le cadre de laquelle elles sont confrontées à leur obsession ou elles sont exposées graduellement à des situations qui déclenchent leur comportement compulsif.

Certains antidépresseurs peuvent aider les personnes qui sont aux prises avec une obsession. Cependant, tous les médicaments peuvent avoir des effets indésirables. Il est donc important que la personne qui les prends comprenne le fonctionnement des antidépresseurs et quels sont les effets indésirables possibles.

Le counselling familial peut aider la personne atteinte, ainsi que sa famille, à mieux comprendre la névrose obsessionnelle.

OÙ PUIS-JE OBTENIR DE L'AIDE?

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul(e). Si vous souffrez de névrose obsessionnelle ou si vous connaissez quelqu'un qui en souffre, vous pouvez souhaiter communiquer avec votre médecin de famille ou avec la succursale de l'Association canadienne pour la santé mentale de votre région.