



L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE
CANADIAN MENTAL HEALTH ASSOCIATION
Filiale S.D.G./Prescott-Russell Branch
Téléphone: 613-933-5845 ou 1-800-493-8271

FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

LA SCHIZOPHRÉNIE

Bien que cette feuille de renseignements ait été créée avec l'aide de clients et de clientes des services de santé mentale, de psychologues et de psychiatres, l'information est d'ordre générale. Vous pouvez obtenir des renseignements plus détaillés auprès de bibliothèques, y compris celles de la division provinciale de l'ACSM et celle de la succursale de votre région.

Parce que la schizophrénie est une maladie complexe qui a des répercussions sur le comportement, on ne la comprend pas bien et on la craint. Malheureusement, cette situation a créé des attitudes négatives et la confusion envers les personnes affligées par cette maladie mentale. Les effets de la stigmatisation rattachée à la maladie mentale, tels que le rejet par la société et l'abandon possible par les amis et les proches, peuvent s'avérer accablants. Nous avons tous besoin de sentir que nous comptons et que nous sommes appréciés. L'appui positif et l'encouragement des proches peut donner à une personne la force de vaincre sa maladie mentale.

QU'EST-CE QUE LA SCHIZOPHRÉNIE?

La schizophrénie est un trouble mental grave et déroutant. La gravité et la durée de la maladie varient et elle entrave la capacité de penser et de ressentir. Elle entraîne généralement une perte de contact avec la réalité. Les schizophrènes ont habituellement de la difficulté à distinguer entre la fantaisie et la réalité dans leur vie car tout semble réel. Contrairement à la croyance populaire, la schizophrénie n'est pas un dédoublement de la personnalité.

QUELLE EN EST LA CAUSE?

La cause précise de cet état complexe demeure toujours un mystère. De nombreuses théories ont été avancées telles que des changements chimiques au cerveau, des changements structurels du cerveau et des facteurs génétiques, mais aucune n'a encore été prouvée. La schizophrénie apparaît souvent alors que le corps subit les changements hormonaux et physiques de l'adolescence.

COMBIEN DE GENS SONT TOUCHÉS PAR CETTE MALADIE?

La schizophrénie est plus commune qu'on le pense. Elle atteint habituellement les personnes entre 15 et 30 ans. Elle a d'ailleurs été décrite comme une des causes les plus graves d'invalidité chez les jeunes. Une personne sur 100 sera atteinte de la schizophrénie au cours de sa vie. En Ontario, environ 46 000 personnes sont schizophrènes.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA SCHIZOPHRÉNIE?

La schizophrénie varie énormément d'une personne à l'autre mais on peut retrouver les symptômes suivants: entendre des voix, les délires de grandeur et de pouvoir (illusions), le discours incohérent, la paranoïa (la méfiance, la peur, le doute) et les hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là) qui sont troublantes et convaincantes pour la personne affligée.

Les symptômes peuvent sembler plus incompréhensibles que graves au début. Les personnes atteintes peuvent perdre leurs capacités de se détendre, de se concentrer ou de dormir. Elles peuvent avoir des sautes d'humeur ou devenir renfermées. Leur apparence, leur travail ou leurs études peuvent commencer à en souffrir.

La majorité des personnes atteintes de schizophrénie ne sont pas violentes. La maladie peut parfois entraîner un comportement bizarre qui est souvent interprété comme un comportement violent. En réalité, l'incidence de violence est extrêmement faible et quand elle se produit, elle est souvent le résultat d'un sentiment de peur.

COMMENT SOIGNE-T-ON LA SCHIZOPHRÉNIE?

Il n'y a actuellement pas de moyens de la guérir. La recherche sur la schizophrénie se poursuit et on tente de déterminer pourquoi le processus chimique du cerveau est défectueux. De nombreux chercheurs avancent la théorie que la surproduction de dopamine, une substance qui permet de transmettre des messages dans le cerveau, ou l'hypersensibilité à la dopamine, peut être en cause.

Les médicaments et les traitements psychiatriques, le soutien communautaire ainsi que la sensibilisation à la maladie, l'amour et l'appui des membres de la famille et des amis permettent à bien des schizophrènes de demeurer fonctionnel dans la communauté. La psychothérapie de soutien est la pierre angulaire des programmes de réadaptation, ce qui peut aider beaucoup de schizophrènes et leurs proches. Peu importe le traitement recommandé, il est important d'être bien informé.

OÙ PUIS-JE OBTENIR DE L'AIDE?

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul(e). Il est très important de demander de l'aide et de savoir où s'adresser pour obtenir un soutien positif. Vous souhaitez peut-être communiquer avec votre médecin de famille, un conseiller ou une conseillère spirituel, ou la succursale de l'Association canadienne pour la santé mentale de votre région.