



L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE  
CANADIAN MENTAL HEALTH ASSOCIATION  
Filiale S.D.G./Prescott-Russell Branch  
Téléphone: 613-933-5845 ou 1-800-493-8271

# FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

---

## TROUBLE DE PERSONNALITÉS MULTIPLES

Bien que cette feuille de renseignements ait été créée avec l'aide de clients et de clientes des services de santé mentale, de psychologues et de psychiatres, l'information est d'ordre générale. Vous pouvez obtenir des renseignements plus détaillés auprès de bibliothèques, y compris celles de la division provinciale de l'ACSM et celle de la succursale de votre région.

Peu de recherches ont été faites sur le trouble de personnalité multiple, mais, depuis quelques années, on manifeste plus d'intérêt envers ce sujet en raison de l'augmentation du nombre de cas diagnostiqués. Cette feuille de renseignements tente de répondre à certaines de vos questions au sujet de la "personnalité multiple".

### QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ MULTIPLE?

La personnalité multiple est souvent une "stratégie d'adaptation" utilisée pendant l'enfance en réaction au mauvais traitement.

### QUELLE EST LA CAUSE DU TROUBLE DE PERSONNALITÉ MULTIPLE?

Des études indiquent que le trouble de personnalité multiple survient suite à l'agression sexuelle, physique, émotionnelle ou rituelle prolongée et traumatisante d'un enfant. La victime développe alors des personnalités modifiées ou multiples comme stratégie "d'adaptation".

Souvent, la victime a demandé de l'aide dans le passé et peut avoir reçue toute une gamme de diagnostics allant de la schizophrénie à la maniaque-dépression ou même à la toxicomanie, avant que le thérapeute ne s'arrête au trouble de personnalité multiple.

### COMBIEN DE GENS SONT TOUCHÉS PAR CE TROUBLE?

On estime que 1 personne sur 100 est atteinte du trouble de personnalité multiple. Les capacités dissociatives de ces personnes leur ont permis de survivre au traumatisme du mauvais traitement.

## **QUELS EN SONT LES SYMPTÔMES?**

Ce trouble de la personnalité se définit par l'existence de deux ou plusieurs personnalités distinctes ou états de personnalité dont chacune prends tour à tour, le contrôle total de la personne. Une personne atteinte du trouble de personnalité multiple peut entendre les voix de divers autres personnalités qui essaient de communiquer avec "l'hôte" ou la personnalité dominante. La personnalité hôte peut ne pas entendre ce qui est dit ou même ne pas se rappeler d'événements qui se sont produits. Ce ne sont pas toutes les personnalités qui entendent les autres. Plusieurs personnalités peuvent entendre ce qui se dit à certains moments donnés et elles peuvent réagir différemment. Souvent, certaines des personnalités ne comprennent pas qu'elles partagent un même corps.

Voici certains des symptômes du trouble de personnalité multiple:

- pertes de mémoire;
- avoir une sensation de rêve;
- entendre des voix ou avoir des pensées qui ne semblent pas vous appartenir;
- ne pas reconnaître des personnes que vous connaissez;
- ne pas ressentir certaines émotions;
- avoir des articles dont on vous ne comprenez pourquoi ils sont en votre possession;
- ne pas avoir de souvenirs de votre enfance ou d'événements importants dans votre vie;
- renier des comportements que d'autres ont observés.

## **COMMENT SOIGNE-T-ON LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ MULTIPLE?**

Les personnes atteintes du trouble de personnalité multiple trouvent très difficile de faire confiance à qui que ce soit et elles ont besoin que leur diagnostic soit accepté. Il est très important de recevoir le bon traitement, de trouver le ou la thérapeute approprié et de trouver les meilleurs établissements ou services de soins dans sa communauté. Dans la plupart des cas, les personnes qui suivent une thérapie peuvent se rétablir complètement.

Lorsqu'une personne atteinte du trouble de personnalité multiple "prends possession" de chacune de ses personnalités de rechange et se rappelle de tous les souvenirs de chaque personnalité, et qu'elle retrouve les souvenirs de toute sa vie, elle n'a plus besoin de ses autres personnalités. Elles peuvent alors s'unifier en une seule personne.

## **OÙ PUIS-JE OBTENIR DE L'AIDE?**

Aujourd'hui, des groupes de soutien sociaux se créent pour venir en aide aux personnes aux prises avec le trouble de personnalité multiple au fur et à mesure que la "stigmatisation" entourant cette maladie s'estompe et qu'on commence à la reconnaître comme un "mécanisme de survie". Vous pouvez souhaiter communiquer avec votre médecin de famille ou avec la succursale de l'Association canadienne pour la santé mentale de votre région.